



一日限定講座

現地集合現地解散

「szechwan restaurant 陳」で楽しむ 美肌薬膳コース&セミナー

夏編

6/17 水

11:00~14:00

セルリアンタワー東急ホテル内
「szechwan restaurant 陳」

渋谷駅から徒歩5分

- 芝大門いまづクリニック院長
- 漢方医

今津 嘉宏



セルリアンタワー東急ホテル内
スーヅァン レストラン棟
渋谷店 料理長

井上 和豊



- 恵比寿ファーマシー・フローラ薬局代表
- 薬学博士
- 国際中医薬膳師

篠原 久仁子



薬膳は、不老長寿を願い、季節や体質に合わせてつくられた健康料理。NHK等テレビでも活躍されている漢方医 今津嘉宏先生と世界の料理コンテストで賞を受賞されている井上料理長とNHK文化センター等で漢方薬膳の講師をされている篠原薬剤師のコラボにより実現した贅沢な薬膳フルコースを味わいます。蒸し暑い夏を快適に過ごす漢方薬膳について学んだ後に、滋養強壮とむくみ対策、美肌に良い薬膳コースとなっています。海燕の巣を添えたスイカととうもろこしのひげ入り薬膳スープ、真珠パウダーを添えたふかひれのガーリック白湯煮込み、北京ダックの山査子味噌、緑豆春雨と鮮魚の発酵唐辛子蒸しなどの10品をレストランを貸し切りにして特別な薬膳を楽しみます。

■ 受講料 【会員】 18,150円 【一般】 18,810円

お申し込みはNHK文化センター青山教室まで
TEL : 03-3475-1151

東京都港区南青山 1-1-1 新青山ビル西館 4F

NHKカルチャー青山

検索

