



薬局栄養士が教える!



親子で  
作ろう!

フローラ薬局

# 薬膳食育セミナー



作って食べよう

学んでみよう

生薬プレゼント

日付：7月29日（土） 時間：12:00～14:00

【テーマ】親子で楽しく作ろう♪  
ひと手間で美味しい!夏バテ予防の薬膳メニュー  
フローラ薬局 栄養士 河野 麻美 管理栄養士 後藤 あい

【メニュー1】  
いつものカレーにひと工夫♪  
夏野菜入り薬膳カレー



【メニュー2】  
寝つきの悪いお子様におすすめ  
甘麦大棗湯のフルーツポンチ



参加料：¥3000 定員：3～4組のお子様とご家族様  
対象年齢：3才～小学生 持ち物：エプロン、三角巾

場所

〒311-4153 水戸市河和田町5003-4 フローラ薬局河和田店(薬局隣フローラサロン)

営業時間

月火木金:9時～18時 水:9時～17時 第1・3・5土:9時～13時 第2・4:土9時～16時

TEL

029-255-4193

ご予約はお電話にてお願いします

※アレルギーをお持ちの方は、予約時にお申し付けください。

担当:河野・後藤