

4.29^日 HERBAL EVENT

本店 10:30~11:30

フローラハーブ園 予約不要 参加無料

旬の植物を存分に味わって、
心から癒されてみませんか。



- * ハーブ講座(講師:篠原久仁子)
- * フレッシュハーブティ試飲
- * ハーブ料理試食
- * ハーブ摘み

河和田店 13:00~14:30

要予約

セルフリンパマッサージ 参加費 ¥1,000 先着8名様
ヴェレダのハーバルオイルを使ったセルフケアマッサージで
冷え、むくみ、肩こりなど気になる体調を整え、
日頃の疲れをとってリフレッシュしましょう。

持ち物 バスタオル、汗拭きタオル
動きやすい服装(ひざ下を出せるもの)※ジーンズは避けてください

リンパマッサージ講師:古谷 久生子
Be natural主宰。フィットネスインストラクター歴28年。オリジ
ナルメソッドのボディバランスEX、ベビーマッサージ、親子体操
など自治体や学校などでの活動の他、個人向けトレーニング活動
も行う。



◆その他 講座の日程◆

- * 毎月第二月曜日 NHK漢方薬膳
 - * 6/2(土)NHKハーブ園セミナー
 - * 6/27(水)NHK低糖質スイーツ
&薬膳茶セミナー
 - * 6/30(土)フレッシュラベン
ダーバンドル&薬膳教室
- 詳しくはフローラ薬局河和田店へ
お問い合わせ下さい

フローラ薬局 本店
〒311-4144
水戸市開江町743-5
TEL:029-253-4793

フローラ薬局 河和田店
〒311-4153
水戸市河和田町5003-4
TEL:029-255-4193



お申込み・お問い合わせ先

全国の処方箋を受け付けております

029-255-4193 担当:齊藤・大曾根