

大人向け

4月29日

コミュニティーファーマシーの日

Flora pharmacy
flora-pharmacy.jp



本店

10:30~11:30

河和田店

13:00~14:30

要予約

- *ハーブ講座
講師 篠原久仁子
- *ハーブ摘み
カモミールが匂☆
- *フレッシュ
ハーブティ試飲
- *ハーブ料理試食



- *アロマクラフト教室
 - ① アロマスプレー
 - ②ハーブ石けん
- お好みの香りを選んで、オリジナルのお土産を作りましょう。
【所要時間：各15分】

- *紐トレ&
アロママッサージ教室
 - ③肩こり対策
 - ④美脚ストレッチ
- 講師 古谷久生子

ヴェレダのボディオイルを使ったセルフリンパマッサージと、紐を使ったトレーニングで、日頃の疲れをとってリフレッシュしましょう。

【所要時間：30分】

持ち物：バスタオル、動きやすい服装



★参加料：無料 定員：なし

★参加料：上記①~④各500円 定員：先着12

フローラ薬局本店
〒311-4144
水戸市開江町743-5
TEL:029-253-4793

名様 フローラ薬局河和田店
〒311-4153
水戸市河和田町5003-4

Mail: flora@guitar.ocn.ne.jp

お申込み・お問い合わせ先

フローラ薬局 河和田店
担当：齊藤・大曽根

TEL: 029-255-4193