

ヴェレダオイルを使った

ベビーマッサージ教室



- 日時** *11月 2日(水) 13:30~15:00
*11月23日(水・祝) 10:30~12:00
- 会場** フローラサロン (フローラ薬局河和田店となり)
- 料金** ¥2,000 (税込)

ママの手でかわいい赤ちゃんの笑顔をつくりましょう

赤ちゃんとのスキンシップを図りながら発育を促す楽しいベビーマッサージです。お母さんの産後の妊娠線ケアやストレッチなど、ダイエットにも役立ちます。

対象月齢 生後3カ月~8カ月くらい

持ち物 バスタオル、動きやすい服装



Be natural主宰。フィットネスインストラクター歴28年。オリジナルメソッドのボディバランスEX、セルフリンパマッサージ、親子体操など自治体や学校などでの活動の他、個人向けトレーニング活動も行う。

講師: 古谷 久生子先生



フローラ薬局河和田店

〒311-4153

水戸市河和田町5003-4

当日はお時間までに河和田店へお越しください。
サロンへご案内いたします。

お申込みは TEL: 029-255-4193
お電話で 担当: 大曾根・河野